



בואו נדבר wellbeing

מה באמת טוב לעובדים שלך?
הצצה אל הנפש, מנקודת מבט של מתמודדת.

1 tn
דולרים

1 טריליון דולרים
מופסדים בכל שנה
בגלל בריאות הנפש

12 bn
ימי עבודה

12 ביליון ימי עבודה
בשנה מתבטלים
בשל חרדה ודיכאון

60%
מתמודדים

60 אחוז מהאוכלוסייה
העובדת מתמודדת עם
אתגרי איכות חיים
ובריאות מנטלית

זה בבירור אחד הנושאים

הבוערים לכולם,
הרלוונטיים לכולם,
בעלי האימפקט הגדול ביותר על כולם.

ובכל זאת,

זה בבירור אחד הנושאים
שאינו מדובר מספיק בין עובדים ומנהלים
ובעל טאבו גדול בסביבה מקצועית.

ג'הנכ 3/1/2019:

"איך נראית התמודדות נפשית מאחורי הקלעים?"

✓ נגלה את עולם הנפש מנקודת מבט של מתמודדת,

✓ נלמד לזהות סימנים שמעידים על קושי נפשי שיתכן וחבר או חברה מתמודדים כעת עם קושי נפשי

✓ נרכוש כלים לתמוך בהם תדעו מה הם הכי צריכים מכם בתוך ההתמודדות הזאת.

ואולי אפילו, תצאו מחוזקים יותר בעצמכם אחרי שתבחינו אלו דברים יכולים לחזק גם את הנפש שלכם. כי בינינו, מי לא מתמודד היום עם משהו?

למי מיועדת הסדנא?

לכלל עובדי הארגון.

ההמלצה שלי היא להנגיש את ההרצאה לעובדים ומנהלים כאחד על מנת ליצור שפה משותפת ושיח קשוב ומועיל בנושא, בתוך הארגון.

מה אורך הסדנא?

ההרצאה נמשכת כ-40 דק' ומועברת באופן דיגיטלי ככה שתוכלו להנגיש אותה לעובדים שלכם בכל מקום ובכל שעה שנוחה לכם, ולהם.

לפרטים נוספים וקבלת הצעת מחיר:

✉ odelia@lhea-wellbeing.com

☎ 050-9553123

🌐 LHEA-WELLBEING.COM

שלום,
אודליה



חוקרת, סופרת ויזמת בתחום ה-wellbeing
יועצת ארגונית מנוסה (Big 4)
בעלת תואר שני במנהל עסקים MBA
בוגרת קורס Lifedesign של אוניברסיטת סטנפורד
קואצ'רית מוסמכת לפיתוח אישי וארגוני מטעם הטכניון
מתמודדת, אולי אפילו כמוך..